



**A LA DÉCOUVERTE DE MON
PROJET DE VIE**

**EXPLORER LE SENS DE SA VIE
RÉTABLIR DES ÉQUILIBRES FONDAMENTAUX
CONCRÉTISER SES ASPIRATIONS PROFONDES**

J'ai rêvé de mille nouveaux chemins, je me suis réveillé et j'ai choisi le mien.

Inspiré d'un proverbe Chinois

OBJECTIFS

- Identifier vos talents et vos ressources
- Enraciner votre confiance en vous avec justesse
- Explorer le sens de votre vie, rétablir les équilibres fondamentaux
- Concrétiser vos aspirations profondes
- Sur ces bases, concevoir un **PROJET DE VIE** qui vous guidera sur le chemin de votre épanouissement

MÉTHODOLOGIE:

Un accompagnement en trois phases:

Phase 1 : un bilan pour mieux vous connaître

Phase 2 : un stage de 4 jours en résidentiel pour concevoir votre **PROJET DE VIE**

Phase 3 : un accompagnement pour concrétiser la première étape de votre projet professionnel

INTERVENANTS :



Pierre-Yves Spaey: est formateur, coach et consultant. Il aide depuis 20 ans les personnes à entrer en contact avec leur être profond, afin qu'ils se développent et s'épanouissent. En combinant analyse rationnelle et approche intuitive, il accompagne également les organisations pour leur permettre de prospérer en alliant performance et humanité.



Laure Gerard : ingénieure, coach et praticienne bien-être. Elle a exercé pour différents clients en tant que cheffe de projets internationaux avant de s'orienter vers l'accompagnement des personnes et des entreprises dans le déploiement de leur potentiel et la réalisation de leurs projets personnels ou professionnels.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates du stage résidentiel : du jeudi 13 mars 2025 (9h) au dimanche 16 mars 2025 (16h)
- Lieu : Fontainebleau: <https://www.bellemaisondefamille.com/>
- Ce stage inclut des temps de marche aux alentours
- Tarifs : nous contacter
- Entretien préalable avec l'un des animateur pour confirmer l'inscription et préciser le tarif



Contacts : Pierre-Yves Spaey +32 477 61 91 22 ; Laure Gerard +33 6 87 76 51 79