



## Une crise qui touche l'humanité et appelle notre humanité

Quelle période déstabilisante ! D'un côté, nous vivons une crise qui touche notre santé, nos vies et de l'autre les gestes de solidarité se multiplient, le printemps et sa beauté nous inondent et nous réchauffent.

Pour la protection de tous, à l'échelle mondiale, nous choisissons de ne plus faire ce que nous faisons d'habitude. Nous pouvons voir cela à la fois comme une source d'inquiétude et aussi une source d'espoir. C'est l'occasion de revenir à des choses essentielles.

Prendre soin de nous pour prendre soin des autres, passer du temps avec ses enfants, ses proches, faire des choses simples, dire aux personnes qui comptent que nous pensons à elles, nous reposer, prendre du recul par rapport à nos habitudes...

## Nos activités pour cette période



Parce que nous croyons aussi que rester chez nous va permettre de sauver des vies, nos activités en présentiel sont suspendues pour la période.

Nous sommes disponibles par mail, téléphone, Whatsapp, Skype et autre Zoom et contacterons ceux qui avaient des rendez-vous prévus pour construire avec eux un fonctionnement adapté à leur situation.

Nous profiterons aussi de cette période pour partager des articles et vidéos. Commençons tout de suite avec ce petit texte qui nous a semblé inspirant.

Et les français restèrent chez eux.  
Et ils se mirent à lire et à réfléchir.  
➤ Et ils n'oublièrent plus de prendre des  
nouvelles de leurs proches.  
Dans l'incertitude de demain, ils  
comprirent enfin ce que voulait dire  
profiter de l'instant présent.  
Progressivement les publicités vantant des  
produits dont ils n'avaient pas besoin leur  
semblèrent bien vides.  
Et ils comprirent.  
Ils n'étaient pas en train  
de survivre mais bien de vivre.  
On venait de leur faire un cadeau  
incroyable : on leur avait offert du temps.  
Et la Terre les trouva digne d'elle et elle  
commença à respirer à nouveau.

*Catherine Testa*

Nous pensons à vous, et à nos concitoyens du monde, que ce printemps soit l'occasion de faire éclore ce qui est essentiel dans nos vies.

Et si vous en avez envie, besoin, contactez-nous, nous continuerons à vous accompagner de notre mieux avec l'aide des solutions de télécommunication qui prennent ici tout leur sens. Que ce soit pour une aide ponctuelle, un accompagnement dans la durée, ou une envie de lien, n'hésitez pas, ce sera avec grand plaisir !



LAURE



PHILIPPE



PIERRE-YVES



LOÏC



PASCAL



f in

