



Bonne et heureuse année à tous!

En ce début d'année 2020, nous vous souhaitons une année riche de ces trésors qui nous rendent la vie plus belle: de la sérénité, des relations de qualités, des projets enthousiasmants, de l'émerveillement, du plaisir et du partage. Afin d'engager cette dynamique dès maintenant, nous vous encourageons à regarder vos propres accomplissements 2019 (vos succès se fêtent!). Pour vous mettre dans l'ambiance, voici une petite vidéo résumant quelques avancements positifs pour notre planète et notre espèce. Cliquez sur l'image, ça démarre tout seul !



Zoom sur...la posture de coach pour un manager

Lors de notre dernière newsletter, nous vous avons parlé du stress. L'un des postes particulièrement exposés au stress est celui de manager. Que nous soyons amenés à gérer un projet, une équipe ou une entreprise, nous sommes confrontés à des situations de plus en plus complexes, dans des contextes parfois absurdes, sur fonds d'enjeux planétaires inédits. Cela requiert certes des compétences métier et une orientation résultat mais aussi de la patience, du recul, beaucoup d'optimisme, de la créativité, du bon sens, de la confiance en soi et en les autres, de l'écoute, du respect, de l'aisance relationnelle... un beau cheminement!

Or la posture de coach, c'est mettre au centre de son activité professionnelle le potentiel des êtres humains avec qui nous travaillons... grâce à des savoir être et savoir faire liés au métier de coach. Et ça s'apprend!

Alors si vous avez envie de continuer à déployer votre management, dans la bienveillance et le lâcher prise, venez découvrir notre formation Manager Coach qui démarre en avril à Toulouse !



MANAGER COACH

DEVELOPPER VOTRE EFFICACITÉ MANAGÉRIALE
GRACE AU COACHING HUMANISTE

POUR VOUS QUI :

- Souhaitez développer et enrichir vos capacités de management et d'accompagnement dans la relation professionnelle (responsabilité hiérarchique ou fonctionnelle)
- Reconnaissez l'être humain dans son potentiel de croissance et dans ses droits à une liberté fondamentale (émotions, de pensée et de geste)
- Voulez gérer la relation humaine avec fermeté et l'écoute en guidant votre équipe vers des objectifs à atteindre
- Êtes prêt à développer vos "softskills" pour développer votre équipe

OBJECTIFS :

- Progresser dans sa posture de "manager/coach" et en particulier :
 - Développer une écoute authentique
 - Changer ou recadrer avec la fermeté
 - Poser un diagnostic et une stratégie d'intervention
- Accompagner les personnes et les équipes dans l'équilibre et le respect de soi-même afin d'être plus performant(e)ur performance dans la bienveillance
- Contribuer à la performance dans l'exercice de son métier

OÙ ET QUAND :

7 modules de 2 jours en région toulousaine

- 23 et 24 avril 2020
- 19 et 20 mai 2020
- 26 et 27 juin 2020
- 10 et 11 septembre 2020
- 18 et 19 octobre 2020
- 19 et 20 novembre 2020
- 7 et 8 janvier 2021

TARIFS :

Pour les 14 jours en 7 modules et les 6 séances d'accompagnement

- Entreprises : 900 € HTVA
- Entreprises de moins de 10 personnes
- Associations : 640 € HTVA
- Indépendants : 510 € HTVA
- Particuliers : 480 € TVA comprise

CONSEILS ET INSCRIPTIONS :

- Laure Gerard : 06 87 76 53 79 - laure.gerard@croissance-formation.com
- Philippe Gerard : 06 79 08 96 - philippe.gerard@croissance-formation.com

DESIGNER FORMATION - www.croissance-formation.com

100% QUALITÉ DÉMARQUÉE - 100% ENGAGEMENT DÉMARQUÉ - 100% SÉRIOSITÉ DÉMARQUÉE - 100% ÉCOUTE DÉMARQUÉE - 100% ÉCARTILLES DÉMARQUÉES

100% SÉRIOSITÉ DÉMARQUÉE - 100% ÉCOUTE DÉMARQUÉE - 100% ÉCARTILLES DÉMARQUÉES - 100% ENGAGEMENT DÉMARQUÉ - 100% QUALITÉ DÉMARQUÉE

Stages en raquettes dans les Pyrénées



Après le succès l'année dernière du stage "[A la découverte de mes émotions](#)" où nous avons cheminé en Vallée D'Aspe, nous sommes ravis de vous proposer la nouvelle édition de ce stage dans un autre lieu magique des Pyrénées: Gavarnie. Les émotions sont les messagères de nos besoins, les explorer est une invitation à aller à la rencontre de nos ressources. Ce stage vous permet de

cheminer dans un cadre exceptionnel vers une prise en compte de ces formidables alliées de notre équilibre psychologique.

Si on chantait ?

Parce que notre voix est notre outil de communication par excellence, parce que chanter c'est dans notre ADN, et parce que c'est un moyen puissant d'exprimer notre joie et de la partager, nous vous proposons, le temps d'un week-end, de venir chanter ensemble: au programme, de la musique et de la convivialité. Venez nous rejoindre, c'est ouvert à tous !



Il y aura une session en avril à [Toulouse](#) et une en Mai à [Bruxelles](#).

A très bientôt pour accompagner votre cheminement durant cette nouvelle année.



LAURE



PHILIPPE



PIERRE-YVES



LOÏC



PASCAL



f in

