



**A LA DÉCOUVERTE DE MON  
PROJET DE VIE**

**EXPLORER LE SENS DE SA VIE  
RÉTABLIR DES ÉQUILIBRES FONDAMENTAUX  
CONCRÉTISER SES ASPIRATIONS PROFONDES**

*J'ai rêvé de mille nouveaux chemins, je me suis réveillé et j'ai choisi le mien.*

*Inspiré d'un proverbe Chinois*

## **OBJECTIFS**

- Identifier vos talents et vos ressources
- Enraciner votre confiance en vous avec justesse
- Explorer le sens de votre vie, rétablir les équilibres fondamentaux
- Concrétiser vos aspirations profondes
- Sur ces bases, concevoir un **PROJET DE VIE** qui vous guidera sur le chemin de votre épanouissement

## **MÉTHODOLOGIE:**

Un accompagnement en trois phases:

Phase 1 : un bilan pour mieux vous connaître

Phase 2 : un stage de 4 jours et demi en résidentiel pour concevoir votre **PROJET DE VIE**

Phase 3 : un accompagnement pour concrétiser la première étape de votre projet professionnel

## **INTERVENANTS :**



Pierre-Yves Spaey est formateur, coach et consultant. Il aide depuis 15 ans les personnes à entrer en contact avec leur être profond, afin qu'ils se développent et s'épanouissent. En combinant analyse rationnelle et approche intuitive, il accompagne également les organisations pour leur permettre de prospérer en alliant performance et humanité.



Laure Gerard : Ingénieure de formation, elle a géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, elle accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en œuvre de leurs aspirations. Son écoute, sa bienveillance et sa créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.

## **INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :**

- Dates du stage résidentiel : du vendredi 27 octobre 2023 à 19h au mercredi 1er novembre 2023 à 15h
- Lieu : dans les Ardennes belges ou françaises
- Ce stage inclut des temps de marche dans la campagne avoisinante
- Tarifs : nous contacter
- Entretien préalable avec l'un des animateur pour confirmer l'inscription et préciser le tarif

Contacts : Pierre-Yves Spaey +32 477 61 91 22 ; Laure Gerard +33 6 87 76 51 79