



**OSER SON POTENTIEL
À LA DÉCOUVERTE DE MON
PROJET DE VIE**

**EXPLORER LE SENS DE SA VIE
RÉTABLIR DES ÉQUILIBRES FONDAMENTAUX
CONCRÉTISER SES ASPIRATIONS PROFONDES**

J'ai rêvé de mille nouveaux chemins, je me suis réveillé et j'ai choisi le mien.

Inspiré d'un proverbe Chinois

OBJECTIFS

- Identifier vos talents et vos ressources
- Enraciner votre confiance en vous avec justesse
- Explorer le sens de votre vie, rétablir les équilibres fondamentaux
- Concrétiser vos aspirations profondes
- Sur ces bases, concevoir un **PROJET DE VIE** qui vous guidera sur le chemin de votre épanouissement

MÉTHODOLOGIE:

Un accompagnement en trois phases:

Phase 1 : un bilan pour mieux vous connaître

Phase 2 : un stage de 4 jours et demi en résidentiel pour concevoir votre **PROJET DE VIE**

Phase 3 : un accompagnement pour concrétiser la première étape de votre projet professionnel

INTERVENANTS :



Pierre-Yves Spaey est formateur, coach et consultant. Il aide depuis 15 ans les personnes à entrer en contact avec leur être profond, afin qu'ils se développent et s'épanouissent. En combinant analyse rationnelle et approche intuitive, il accompagne également les organisations pour leur permettre de prospérer en alliant performance et humanité.



Olivier Loustalan est formateur, coach et consultant. Il est ingénieur de formation. Pendant 25 ans, il a exercé en entreprise une large palette de métiers dans un contexte international. Il est un "sage" qui sait aider ses clients à prendre du recul et retrouver de la sérénité. Ce qui l'anime, c'est d'aider les personnes et les équipes à prendre conscience de leurs forces, à redonner du sens et puis à oser...

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates du stage résidentiel : du mardi 23 août 2022 à 18h au dimanche 28 août 2022 à 15h
- Hébergement : Monastère de Wavreumont près de Stavelot www.wavreumont.be
- Ce stage inclut des temps de marche dans la campagne avoisinante
- Tarifs : nous contacter
- Entretien préalable avec l'un des animateur pour confirmer l'inscription et préciser le tarif

Contacts : Pierre-Yves Spaey +32 477 61 91 22 ; Olivier Loustalan +33 6 07 24 69 219

Pour plus d'informations sur le stage : <https://www.osersonpotentiel.eu>