

CONFIANCE EN MOI

UNE RANDONNÉE DE 3 JOURS - TOUR DU PIC DU MIDI D'OSSAU

POUR VOUS QUI :

- Aimez la marche en montagne
- Avez envie de prendre un temps de recul sur votre quotidien
- Souhaitez vous affirmer dans la relation aux autres
- Voulez contacter vos ressources dans la bienveillance pour atteindre vos objectifs

LE PRINCIPE :

Ce stage s'articule autour de temps de marche et d'exercices de prise de recul et de réflexion.

Parce que, dans nos vies, nous avons constamment à nourrir notre confiance en nous, ce stage sera une occasion de s'entraîner chaque jour :

- Vous expérimenterez une posture ou une façon de faire différente
- Vous partagerez vos réussites et vous échangerez sur les points forts de chacun
- Vous fixerez des objectifs à votre service pour vous guider dans votre parcours

LA RANDONNÉE :

Le Pic du Midi d'Ossau est l'un des sommets les plus emblématiques des Pyrénées. Ce colosse de roche émerge de vastes pâturages où s'égayent de nombreux troupeaux à la belle saison. Sur le tour de l'Ossau, chemin faisant, nous visiterons les lacs d'Ayous, véritable carte postale où le pic se reflète souvent. Plus loin, nous longerons la frontière espagnole avant de passer au pied du mastodonte...

INTERVENANTS :



Olivier Guix : Après une première expérience professionnelle comme ingénieur aéronautique, j'ai eu l'opportunité de traverser l'Afrique en tandem avec ma future épouse. Au retour, l'appel de la montagne fut le plus fort. Aujourd'hui je suis accompagnateur en montagne, un métier que j'exerce avec passion.



Laure Gerard : Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en œuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates : du 22 au 24 mai 2021 (weekend de la pentecôte)
- Hébergement : 2 nuits en bivouac ou en cabane
- Tarifs : particuliers : 390€TTC/entreprises : 390€ HT. 1 repas du soir et 1 petit dej compris. Les pique-nique du midi sont à prévoir, 1 repas du soir et 1 petit dej seront pris en refuge et sont en sus (env. 30€)

Contacts : Laure Gerard +33 6 87 76 51 79

Olivier Guix +33 6 80 04 54 35

Site internet : www.groupe-dtcf.com

