

# FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL

## DÉVELOPPER VOTRE COACHING HUMANISTE

### POUR VOUS QUI :

- Souhaitez développer et enrichir vos capacités d'accompagnement dans la relation professionnelle
- Recherchez un développement de vos compétences en terme de savoir faire et de savoir être
- Reconnaissez l'être humain dans son potentiel de croissance et dans ses droits à une liberté fondamentale de conscience, de pensée et de parole
- Voulez gérer la relation humaine avec recul et respect

### OBJECTIFS :

Progresser dans sa posture de coach et en particulier:

- Développer une écoute authentique
- Garder du recul dans la relation
- Poser un diagnostic et une stratégie d'intervention
- Accompagner les personnes et les équipes dans l'éthique et le respect de soi-même
- Connaître la supervision dans l'exercice de son métier

### OÙ ET QUAND :

7 modules de 2 jours en région  
toulousaine

- 10 et 11 septembre 2020
- 15 et 16 octobre 2020
- 19 et 20 novembre 2020
- 7 et 8 janvier 2021
- 11 et 12 février 2021
- 18 et 19 mars 2021
- 27 et 28 mai 2021

### TARIFS :

Pour les 14 jours en 7 modules et les  
6 séances d'accompagnement

- Entreprises : 9200 € HTVA
- Entreprises de moins de 10 personnes  
ou Associations : 6400 € HTVA
- Indépendants : 5150 € HTVA
- Particuliers : 4650 € TVA comprise

*Les frais de repas et pauses ne sont pas compris (75€  
par module).*

### CONSEILS ET INSCRIPTIONS :

Laure Gerard : 06 87 76 51 79 - [laure.gerard@croissance-formation.com](mailto:laure.gerard@croissance-formation.com)

Philippe Gerard : 06 17 70 58 94 - [philippe.gerard@croissance-formation.com](mailto:philippe.gerard@croissance-formation.com)

CROISSANCE FORMATION - [www.croissance-formation.com](http://www.croissance-formation.com)

SARL au capital de 90500 € - Notre Dame de Grace 81800 MEZENS - tel et fax +33 972 973 052  
RCS Albi SIREN 343078713 - APE 7022Z - TVA Intra FR94343078713 - Déclaration d'activité enregistrée sous le  
N° 73 81 01189 81. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



*"On ne peut rien apprendre aux gens. On peut seulement les aider à découvrir qu'ils possèdent déjà en eux tout ce qui est à apprendre."*

Galilée

## MÉTHODOLOGIE :

Dans un climat bienveillant, lucide et protecteur, la formation s'articule autour de 3 axes:

### • Acquérir des outils

- Clés de lecture des situations relationnelles
- Types d'échanges et modes de communication
- Tableau de bord et Contrats
- Types de personnalités
- Procédures d'interventions

### • Pratiquer

- Ecouter et observer sans déformer la réalité
- Faire bon usage des émotions
- Catalyser et révéler l'essentiel
- Poser des questions qui font avancer
- Favoriser l'autonomie

### • Développer le coach en chacun

- Ouvert sur le potentiel humain
- Garant de l'éthique et des valeurs, porteur de sens
- Authentiquement au service de l'autre
- En contact juste avec lui-même
- En accord avec sa déontologie

La formation est alimentée par le partage du vécu des participants et les outils qu'apportent les facilitateurs. Vous développez vos compétences tout en concrétisant un projet professionnel. Ce parcours est construit pour vous accompagner dans votre cheminement.

Les techniques utilisées sont:

- Echanges d'expériences, intervision, supervision
- Apports théoriques synthétiques
- Exercices pratiques
- Grilles d'analyse
- Apports créatifs en soirée.

## MODALITÉS :

Cette formation est constituée de 7 modules non résidentiels de 2 jours chacun sur une période d'environ 9 mois et de 6 séances d'accompagnement individuel d'1h30. Le dernier module permet la validation des acquis pour chaque participant, à l'aide d'un processus d'auto-évaluation animé en groupe dans une logique d'autonomisation des stagiaires.

**PRÉ-REQUIS:** (validés ensemble au cours d'un entretien avec un des formateurs)

- Avoir une motivation réelle
- Etre prêt à remettre en cause ses façons d'agir
- Connaître les bio scénarios ou un outil de diagnostic de ce type
- Accepter de faire un travail thérapeutique en parallèle de la formation

## INTERVENANTS :

2 consultants, coachs, formateurs au service du développement des Hommes et des Entreprises.



**Laure Gerard :** ingénieure, coach et praticienne bien-être. Elle a exercé pour différents clients en tant que cheffe de projets internationaux avant de s'orienter vers l'accompagnement des personnes et des entreprises dans le déploiement de leur potentiel et la réalisation de leurs projets personnels ou professionnels.



**Philippe Gerard :** ingénieur, praticien coaching et team-building, il a exercé différentes fonctions de management et de direction d'entreprises internationales en France et aux USA avant de se tourner vers l'accompagnement des dirigeants et de leurs équipes.