

EN MARCHÉ DANS MON PROJET DE VIE

UN STAGE DE 3 JOURS DANS LES PYRÉNÉES

UNE RANDONNÉE RESSOURÇANTE POUR FAIRE LE
POINT ET PROGRESSER DANS LA MISE EN
ŒUVRE DE VOTRE PROJET DE VIE



POUR VOUS QUI :

- Avez suivi le parcours à la découverte de mon projet de vie
- Souhaitez prendre du recul sur votre évolution
- Voulez préparer votre cheminement à venir

OBJECTIFS :

Vous accompagner pour :

- Identifier vos réussites
- Faire le point sur l'avancement de la mise en oeuvre de votre projet de vie
- Clarifier vos priorités pour la suite
- Vous ressourcer

MÉTHODOLOGIE :

Ce stage de 3 jours allie marche en montagne et cheminement personnel. La méthodologie proposée s'appuie sur différents apports à la fois théoriques et pratiques :

- Analyse Transactionnelle
- Modèle de Hudson sur le changement
- Exercices de réflexion, d'intuition et d'expérimentation.

INTERVENANTS :



Laure Gerard : Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en oeuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.



Olivier Guix : Après une première expérience professionnelle comme ingénieur aéronautique, j'ai eu l'opportunité de traverser l'Afrique en tandem avec ma future épouse. Au retour, l'appel de la montagne fut le plus fort. Aujourd'hui je suis accompagnateur en montagne, un métier que j'exerce avec passion.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates : du 24 août au soir au 27 août 2021
- Hébergement : en refuge (dortoir, douche chaude non systématique) ou en bivouac
- Bonne condition physique requise, le stage comprenant 3 à 4 heures de marche en montagne par jour
- Tarifs : Particuliers : 470€TTC / Entreprises : 850€HT - Frais d'hébergement en sus (compter environ 50€ par nuit en pension complète)