



# À LA DÉCOUVERTE DE MON PROJET DE VIE

**UN STAGE DE 5 JOURS DANS LES PYRÉNÉES**

**UNE RANDONNÉE INSPIRANTE POUR DÉCOUVRIR ET  
METTRE EN ŒUVRE VOS ASPIRATIONS PROFONDES**

*« J'ai finalement trouvé une voie. Le trajet que nous avons fait ensemble  
m'a montré qu'un autre chemin était possible. »*

## POUR VOUS QUI SOUHAITEZ :

- Faire émerger vos talents et vos aspirations profondes
- Clarifier et concrétiser un projet professionnel et/ou personnel

## OBJECTIFS :

Vous accompagner pour :

- Identifier vos motivations profondes, vos talents et vos ressources
- Prendre du recul pour maturer, dynamiser ou faire éclore des projets
- Faire émerger un projet qui donne du sens à votre vie professionnelle et/ou personnelle
- Cibler les freins à la réalisation de ce projet
- Élaborer une première étape à mettre en œuvre rapidement.

## MÉTHODOLOGIE :

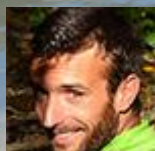
Ce stage de 5 jours allie marche en montagne et cheminement personnel. La méthodologie proposée s'appuie sur différents apports à la fois théoriques et pratiques :

- Analyse Transactionnelle
- Modèle de Hudson sur le changement
- Grille ternaire d'analyse des potentialités
- Exercices de réflexion, d'intuition et d'expérimentation.

## INTERVENANTS :



**Laure Gerard** "Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en œuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel."



**Olivier Guix** "Après une première expérience professionnelle comme ingénieur aéronautique, j'ai eu l'opportunité de traverser l'Afrique en tandem avec ma future épouse. Au retour, l'appel de la montagne fut le plus fort. Aujourd'hui je suis accompagnateur en montagne, un métier que j'exerce avec passion."

## INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates : du 9 juillet 2021 à 19h au 14 juillet 2021 à 18h30
- Hébergement : en refuge (dortoir, douche chaude non systématique) et en pension complète
- Bonne condition physique requise, le stage comprenant 3 à 5 heures de marche en montagne par jour
- Tarifs : Particuliers : 560€TTC / Entreprises : 1110 €HT - Frais d'hébergement en sus (compter entre 250 et 350 € pour la semaine).

Contacts : Pierre-Yves Spaey +32 477 61 91 22 ; Laure Gerard +33 6 87 76 51 79