



# CHOEUR EN BALADE

**UN STAGE DE 7 JOURS DANS LES PYRÉNÉES**

**UN SÉJOUR RESSOURÇANT POUR S'EN-CHANTER**



## POUR VOUS QUI :

- Aimez la nature et les plantes
- Aimez chanter
- Avez envie de prendre un temps de vacances ressourçantes et conviviales
- Avez envie de vous faire du bien

## NOUS VOUS PROPOSONS UN STAGE DE 7 JOURS À ESPLAS DE SÉROU DANS LE GÎTE LE CARMIL AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES POUR CHANTER, DÉCOUVRIR LA FLORE DE LA RÉGION ET VOUS RESSOURCER

Ce stage s'articule autour de balades et d'ateliers de découverte des plantes le matin, de chant l'après midi et de repas conviviaux.

- Trajets de marches (niveau facile, accessible à tous)
- Découverte de plantes de la région, leurs propriétés et leurs usages
- Ateliers de réalisation de produits naturels que vous pourrez emporter chez vous
- Répétitions de chœur (temps de détente, échauffement vocal, apprentissage des morceaux et travail musical)
- Fête de fin de stage avec concert, simple et conviviale

## INTERVENANTES :



**Lydie Loupias** : Thérapeute en shiatsu et magnétisme, installée depuis plus de 10 ans, j'accompagne l'humain sur son chemin d'évolution. Je partage ma passion pour les plantes médicinales à l'aide de stages de terrain de reconnaissance et d'ateliers pratiques autour de séjours thématiques, avec pour projet très bientôt de développer le concept autour de nos villes. Aller vers soi pour aller vers l'autre, vers la Nature jusqu'à sa vraie nature, je m'y emploie.



**Laure Gerard** : Chanteuse lyrique, chef de chœur et coach, j'accompagne les personnes dans la découverte de leur voix au service de leur épanouissement. Je dirige également un chœur dans le Tarn et fais partie de plusieurs formations musicales. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.

## INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates 2020 : du 17 juillet au soir au 25 juillet matin (7 jours, 8 nuits)
- Hébergement (repas compris) : en gîte : 60€ par nuit, en camping : 48€ par nuit, externe : 32€ par jour. Le règlement se fera directement au gîte du Carmil.
- Tarifs (hors hébergement) : 450€ TTC

Contacts : Lydie Loupias +33 6 74 20 62 47

Laure Gerard +33 6 87 76 51 79

Site: [www.groupe-dtcf.com](http://www.groupe-dtcf.com)