

La légèreté

Atelier d'exploration vocale du 10 mai
de 16h à 18h

Nous vous proposons l'espace d'un après-midi d'aller à la rencontre de vous même et de votre voix de manière ludique, chaleureuse et conviviale



La voix. Notre outil de communication par excellence. Notre instrument de musique intégré. Elle est un chemin pour nous découvrir et contacter notre potentiel, un atout dans la relation, un moyen puissant d'affirmation de soi.



Durant cet après midi, vous pourrez expérimenter ce potentiel à travers des exercices, d'expression corporelle, des échanges, des exercices ludiques et créatifs, du chant en groupe.



Vous pouvez venir juste une fois ou revenir si le cœur vous chante...

Pas besoin de « savoir chanter » ni de faire partie d'une chorale. Et si vous n'avez jamais chanté et bien c'est l'occasion d'en faire l'expérience dans la bienveillance !

Lieu : Notre dame de Grâce 81800 Mézens

Inscriptions: 06 87 76 51 79

Tarif: 60€ TTC pour les particuliers, 60€HT pour les entreprises

Intervenantes : Marie Géligné et Laure Gerard, chanteuses, profs de chant