

# DÉVELOPPER VOTRE AISANCE RELATIONNELLE

## LES BIOS SCÉNARIOS

### POUR VOUS QUI :

- Voulez avoir des clés de compréhension approfondie de vous-même et de votre fonctionnement.
- Voulez disposer d'indicateurs de la personnalité et des attentes des autres.
- Souhaitez mieux communiquer et avoir des relations aussi adaptées que possible avec autrui.

### OÙ ET QUAND :

Quatre modules de deux jours dans les environs de Toulouse

- 10 et 11 octobre 2019
- 7 et 8 novembre 2019
- 12 et 13 décembre 2019
- 16 et 17 janvier 2020

### TARIFS :

Pour les 8 jours de formation:

- Entreprises : 4 800 € HTVA
- Entreprises de moins de 10 personnes ou Associations : 3 300 € HTVA
- Indépendants : 2 600 € HTVA
- Particuliers : 2 350 € TVAC

Les frais de repas et pauses ne sont pas compris (75€ par module).

### CONSEILS ET INSCRIPTIONS :

Laure Gerard +33 6 87 76 51 79

Loïc de Rosbo +33 7 70 28 83 11

CROISSANCE FORMATION - [www.croissance-formation.com](http://www.croissance-formation.com)

SARL au capital de 90500 € - Notre Dame de Grace -

81800 MEZENS - tel et fax 33563416278 - RCS Albi SIREN 343078713 - APE 7022Z - TVA Intra FR94343078713 - Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 73 81 01189 81. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



« la vie n'est supportable que lorsque le corps et l'âme vivent en parfaite harmonie, qu'il existe un équilibre naturel entre eux et qu'ils ont l'un pour l'autre un respect réciproque. »

David Herbert Lawrence

## OBJECTIFS :

- Avancer dans la connaissance de soi
- Découvrir nos ressources pour nous libérer de nos tensions physiques et psychologiques
- Relire notre histoire de vie en nous reliant à la vie
- Savoir comment instaurer de meilleures relations et communications avec autrui que ce soit au plan social, familial, professionnel ...
- Appréhender la personnalité, le caractère de l'autre
- Savoir comment entrer en relation
- Discerner les erreurs relationnelles à éviter.
- Avoir des guides pour connaître les comportements relationnels adaptés en fonction des personnes

## LES MODULES :

- 1- Mise en place de la formation, présentation du concept global, introduction aux 5 structures de base des bio scénarios et approfondissement de la structure 1
- 2 - Approfondissement des structures 2 et 3
- 3 - Approfondissement des structures 4 et 5
- 4 - Intégration de l'ensemble des concepts

*Ces modules ne sont pas un travail psychothérapeutique. Ils sont l'occasion d'une réflexion personnelle sur soi et son mode de fonctionnement avec les autres où chacun est compétent et responsable de son propre cheminement.*

## MÉTHODOLOGIE :

Dans un climat bienveillant et de profond respect, la formation s'articule autour du modèle Bio scénarios qui met en lien l'analyse transactionnelle et l'analyse bio énergétique. Le travail s'organise autour :

- d'apports théoriques
- de lectures corporelles
- de réflexion individuelle et en sous-groupes
- d'échanges
- de témoignages.

## PRÉ-REQUIS :

Avoir suivi le module découverte ou avoir eu un échange préalable avec l'un des animateurs.

## INTERVENANTS :



Loïc de Rosbo : coach, consultant, passionné par l'humain, avec une approche systémique et psycho-énergétique des personnes et des organisations. Financier de formation, il a exercé des fonctions de credit management avant de mettre ses compétences au service de ses clients, à la découverte de leur potentiel et de leurs ressources.



Laure Gerard : Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en œuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.