

À LA DÉCOUVERTE DE MA CONFIANCE EN MOI

UN STAGE DE 5 JOURS DANS LES PYRÉNÉES

UNE RANDONNÉE EN RAQUETTES POUR
DÉVELOPPER MA CONFIANCE EN MOI

POUR VOUS QUI :

- Souhaitez vous affirmer dans la relation aux autres
- Cherchez à contacter votre puissance dans le respect d'autrui
- Désirez allier résultats concrets et relations de qualité dans vos activités

NOUS VOUS PROPOSONS UN STAGE DE 5 JOURS EN RAQUETTES DANS LES PYRÉNÉES POUR ALLER À LA RENCONTRE DE VOTRE POTENTIEL, VOUS RESSOURCER ET CHEMINER VERS UN POSITIONNEMENT JUSTE ET RESPECTUEUX

CE STAGE S'ARTICULE AUTOUR DE :

- Randonnées en raquettes en groupe accompagné de 3 à 5h par jour
- Apports théoriques succincts
- Réflexions individuelles
- Exercices créatifs
- Mises en application
- Temps d'échange en groupe ou en sous groupes

POUR CHEMINER VERS :

- Reconnaître mes points forts
- Prendre du recul dans mes relation
- Observer mes modes de fonctionnement avec bienveillance
- Prendre soin de mes besoins
- Agir avec engagement pour atteindre mes objectifs tout en respectant les autres

INTERVENANTS :



Laure Gerard : Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en œuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.



Olivier Guix : Après une première expérience professionnelle comme ingénieur aéronautique, j'ai eu l'opportunité de traverser l'Afrique en tandem avec ma future épouse. Au retour, l'appel de la montagne fut le plus fort. Aujourd'hui je suis accompagnateur en montagne, un métier que j'exerce avec passion.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates 2020: du 9 février au soir au 15 février au matin (5 jours et 6 nuits)
- Hébergement : en hôtel ou gîte et en pension complète
- Bonne condition physique requise, le stage comprenant 3 à 5 heures de marche en raquettes par jour
- Tarifs : Particuliers : 950€ TTC / Entreprises : 1500€ HT - Frais d'hébergement et location de raquettes compris