

A sunset over a mountain range with a sea of clouds below. The sun is low on the horizon, casting a warm orange and yellow glow across the sky. The mountains are silhouetted against the bright light, and the clouds below are illuminated from below, creating a dramatic, layered effect. The overall mood is peaceful and inspiring.

À DEUX EN CHEMIN

UN STAGE DE 3 JOURS DANS LES PYRÉNÉES

**UN WEEK END POUR SE RETROUVER ET SE
RESSOURCER ENSEMBLE**

POUR LES COUPLES QUI :

- Souhaitent passer un moment de ressourcement à deux
- Croient en l'importance d'entretenir leur relation
- Veulent cheminer ensemble dans leur épanouissement

OBJECTIFS :

Vous accompagner pour :

- Prendre du recul par rapport à votre quotidien avec bienveillance
- Prendre soin de votre relation
- Vivre un moment de cheminement à deux dans le plaisir

MÉTHODOLOGIE :

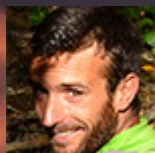
Ce stage de 3 jours allie marche en montagne et cheminement personnel. La méthodologie proposée s'appuie sur différents apports à la fois théoriques et pratiques :

- Analyse Transactionnelle
- Exercices de réflexion, d'intuition et d'expérimentation.
- Partage du vécu des participants

INTERVENANTS :



Laure Gerard : Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en œuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.



Olivier Guix : Après une première expérience professionnelle comme ingénieur aéronautique, j'ai eu l'opportunité de traverser l'Afrique en tandem avec ma future épouse. Au retour, l'appel de la montagne fut le plus fort. Aujourd'hui je suis accompagnateur en montagne, un métier que j'exerce avec passion.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates : du 24 au 26 août 2019
- Hébergement : en gîte, chambre d'hôte ou hôtel
- Bonne condition physique requise, le stage comprenant 3 à 4 heures de marche en montagne par jour
- Tarifs : 650€ par couple - Frais d'hébergement et de repas compris

Contact : Laure Gerard +33 6 87 76 51 79