

# EN MARCHÉ DANS MON PROJET DE VIE

UN STAGE DE 3 JOURS DANS LES PYRÉNÉES

UNE RANDONNÉE RESSOURÇANTE POUR FAIRE LE  
POINT ET PROGRESSER DANS LA MISE EN  
ŒUVRE DE VOTRE PROJET DE VIE



## POUR VOUS QUI :

- Avez suivi le parcours à la découverte de mon projet de vie
- Souhaitez prendre du recul sur votre évolution
- Voulez préparer votre cheminement à venir

## OBJECTIFS :

Vous accompagner pour :

- Identifier vos réussites
- Faire le point sur l'avancement de la mise en oeuvre de votre projet de vie
- Clarifier vos priorités pour la suite
- Vous ressourcer

## MÉTHODOLOGIE :

Ce stage de 3 jours allie marche en montagne et cheminement personnel. La méthodologie proposée s'appuie sur différents apports à la fois théoriques et pratiques :

- Analyse Transactionnelle
- Modèle de Hudson sur le changement
- Exercices de réflexion, d'intuition et d'expérimentation.

## INTERVENANTS :



**Pierre-Yves Spaey** : Formateur, coach et consultant, j'aide depuis 15 ans les personnes à entrer en contact avec leur être profond, afin qu'ils se développent et s'épanouissent. En combinant analyse rationnelle et analyse intuitive, j'accompagne également les organisations pour leur permettre de prospérer en alliant performance et humanité.



**Laure Gerard** : Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en oeuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.



**Olivier Guix** : Après une première expérience professionnelle comme ingénieur aéronautique, j'ai eu l'opportunité de traverser l'Afrique en tandem avec ma future épouse. Au retour, l'appel de la montagne fut le plus fort. Aujourd'hui je suis accompagnateur en montagne, un métier que j'exerce avec passion.

## INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates : du 27 août au soir au 30 août 2019
- Hébergement : en refuge (dortoir, douche chaude non systématique) et en pension complète
- Bonne condition physique requise, le stage comprenant 3 à 4 heures de marche en montagne par jour
- Tarifs : Particuliers : 620€ / Entreprises : 1000€ - Frais d'hébergement compris

Contacts : Pierre-Yves Spaey +32 477 61 91 22 ; Laure Gerard +33 6 87 76 51 79