



A LA DÉCOUVERTE DE MON LEADERSHIP

UN STAGE DE 5 JOURS DANS LES PYRÉNÉES

**UNE RANDONNÉE PASSIONNANTE POUR ALLER À LA
RENCONTRE DU LEADER QUI EST EN VOUS**

POUR VOUS QUI :

- Voulez découvrir votre leadership
- Souhaitez mobiliser vos ressources pour réaliser vos projets
- Croyez que c'est l'humain qui est au coeur de la performance

OBJECTIFS :

Vous accompagner pour :

- Apprendre à prendre soin de vous
- Augmenter votre confiance en vous, en les autres et en la vie
- Associer efficacité, résultat et plaisir
- Vivre une expérience apprenante de mise en oeuvre de votre leadership

MÉTHODOLOGIE :

Ce stage de 5 jours allie marche en montagne et cheminement personnel. La méthodologie proposée s'appuie sur différents apports à la fois théoriques et pratiques :

- Analyse Transactionnelle
- Grilles d'analyse
- Echanges d'expériences
- Exercices de réflexion, d'intuition et d'expérimentation.

INTERVENANTS :



Laure Gerard : Ingénieur de formation, j'ai géré pendant plusieurs années des projets internationaux pour différents clients. Aujourd'hui, j'accompagne les personnes et les entreprises dans la mise en oeuvre de leurs aspirations. Mon écoute, ma bienveillance et ma créativité sont à votre disposition pour vous aider à révéler votre potentiel.



Olivier Guix : Après une première expérience professionnelle comme ingénieur aéronautique, j'ai eu l'opportunité de traverser l'Afrique en tandem avec ma future épouse. Au retour, l'appel de la montagne fut le plus fort. Aujourd'hui je suis accompagnateur en montagne, un métier que j'exerce avec passion.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates : du 18 août au soir au 23 août 2019
- Hébergement : en refuge (dortoir, douche chaude non systématique) et en pension complète
- Bonne condition physique requise, le stage comprenant 3 à 5 heures de marche en montagne par jour
- Tarifs : Particuliers : 890€ TTC / Entreprises : 1450€ HT - Frais d'hébergement compris

Contacts : Laure Gerard +33 6 87 76 51 79